

„**Paarweisheiten...**“

Vortragsreihe der Sektion Paar-, Familien- und Sozialtherapie

Die Vorträge sind allen, auch externen Interessierten zugänglich. Der Eintritt beträgt jeweils: 10,00€ (KandidatInnen des Horst-Eberhard-Richter-Instituts zahlen einen ermäßigten Eintritt von 8,00€).

Die Vorträge finden als Präsenzveranstaltungen im Horst-Eberhard-Richter-Institut statt, sofern es die Pandemiesituation zulässt. **Anmeldung zu den Vorträgen über unser Sekretariat.**

„**Die Liebe kommt, die Liebe geht - wann bleibt sie?**“

Referent: Dr. med. Terje Neraal

Mittwoch, 10.11.2021 Beginn: 20:15 Uhr

Beziehungsdynamische Entwicklungsphasen der Paarbeziehung: In der Paarbeziehung geht es immer neu um die ausgleichende Balance zwischen Nähe- und Verschmelzungswünschen einerseits, und Bedürfnissen nach Unabhängigkeit und Selbstverwirklichung andererseits. Angefangen mit der beglückenden - aber auch bedrohlichen - Verschmelzung in der Verliebtheit, sollen die weiteren Entwicklungsphasen aufgezeigt und auf Möglichkeiten hingewiesen werden, wie die Paarbeziehung lebendig gehalten werden kann. „Man muss Freiheit gewähren, um sie selbst zu erlangen“ (Der Engel in dem Film "Human Nature", 2001).

Dr. med. Terje Neraal, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychoanalytiker, Paar-, Familien- und Sozialtherapeut (DPV/IPA/BvPPF u.a.), Dozent am Horst-Eberhard-Richter-Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Gießen e.V.

„**Mentalisierungsorientierte Paartherapie**“

Referent: Dr. Peter Rottländer

Mittwoch, 26.1.2022 Beginn: 20:15 Uhr

Mentalisieren meint, Verhalten und Äußerungen von den sie bestimmenden inneren (mental) Zuständen bei sich und anderen zu unterscheiden und sich diese inneren Zustände angemessen vorstellen und über sie nachdenken zu können. Neu ist nicht die Thematik selbst, sondern die Fokussierung auf diese Prozesse der Entwicklung von Vorstellungen über innere Zustände wie Emotionen, Motive, Absichten usw. bei sich und anderen. Die grundlegende Idee ist: Wenn es gelingt, das Mentalisieren zu verbessern, verstehen die Partner sich selbst, den anderen und die Paardynamik genauer. Dies erweitert die paarbezogenen Problemlösungsfähigkeiten. Im Vortrag werden die mentalisierungsfördernde therapeutische Haltung und die ihr entsprechenden Interventionen vorgestellt. Beispiele aus der paartherapeutischen Arbeit veranschaulichen den Ansatz.

Dr. Peter Rottländer, Praxis für Paartherapie in Frankfurt am Main, Dozent der Sektion für Paar-, Familien- und Sozialtherapie am Horst-Eberhard-Richter-Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Gießen e.V.

„**Wenn Paare Eltern werden...**“

Paar- und Familiendynamik einer neugeborenen Dreierbeziehung

Referentin: Dipl. Päd. Inken Seifert-Karb

Mittwoch, 23.3.2022 Beginn: 20:15 Uhr

Ob es einem Paar nach der Geburt eines - besonders des ersten - Kindes gelingt, nicht nur für das Kind, sondern auch für sich selbst und den Partner/die Partnerin entwicklungsfördernde Räume und Grenzen zu finden, innerhalb derer sowohl gute dyadische als auch triadische Beziehungserfahrungen möglich sind, wird maßgeblich von der Triangulierungsfähigkeit der Erwachsenen bestimmt: Ist der/die/das Dritte im inneren Erleben der Eltern überhaupt hinreichend repräsentiert? Und wenn ja, mit welchen (unbewussten) Fantasien? Wie empfindet es die neugeborene Mutter, der neugeborene Vater, temporär (wieder) zum ausgeschlossenen Dritten zu werden? Kann das Baby seine Eltern noch ein ‚richtiges‘ Paar sein lassen? Der oft in dieser Lebensphase virulent werdende paar- und familiendynamische ‚Zündstoff‘ soll in diesem Vortrag durch eine klinische Falldarstellung einer Familie veranschaulicht werden, in welcher seit Generationen Dritte zu Symptomträgern werden mussten.

Dipl. Päd. Inken Seifert-Karb, Psychoanalytische Paar-, Familien- und Sozialtherapeutin (BvPPF / GAIMH), Leiterin einer kommunalen Beratungsstelle für Mütter und Väter mit Säuglingen; Paar-/Familietherapie u. Supervision in eigener Praxis. Leiterin und Dozentin der Sektion Paar-, Familien- und Sozialtherapie am Horst-Eberhard-Richter-Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Gießen e.V.
